



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Profi
Olrhain
Diogelu

Test
Trace
Protect



DIOGELU CYMRU
KEEP WALES SAFE

Peidiwch ag anfon eich plentyn i'r lleoliad gofal plant os ydynt yn dangos unrhyw symptomau COVID-19

Don't send your child to childcare if they have any COVID-19 symptoms

PESWCH CYSON NEWYDD - pesychu llawer am fwy nag awr, neu 3 neu fwy o byliau o beswch mewn 24 awr.



A NEW CONTINUOUS COUGH - coughing a lot for more than an hour, or 3 or more coughing episodes in 24hrs.

TYMHEREDD UCHEL - eu brest neu'u cefn yn teimlo'n boeth i'w gyffwrdd



HIGH TEMPERATURE - their chest or back feel hot to touch

COLLI'R SYNHWYRAU AROGLI NEU FLASU NEU NEWID IDDYNT - ni allant arogl na blasu unrhyw beth, neu mae eu synnwyr arogl neu flas yn wahanol i'r arfer.



A LOSS OR CHANGE TO YOUR SENSE OF SMELL OR TASTE - they cannot smell or taste anything, or their sense of smell or taste is different to normal.

Rhaid i'ch plentyn hunanynysu yn syth.

Your child must self-isolate immediately.

Ffoniwch 119 neu archebwch brawf ar-lein drwy llyw.cymru/coronafeirws

Phone 119 or book a test online at gov.wales/coronavirus

Os mai dim ond trwyn yn rhedeg neu symptomau annwyd eraill sydd gan eich plentyn a dim symptomau COVID-19 uchod, nid oes angen prawf COVID-19. Gall eich plentyn fynd i'w lleoliad gofal plant os yw'n ddigon da i wneud hynny.

If your child only has a runny nose or other cold-like symptoms, and none of the above symptoms a COVID-19 test isn't required. Your child can attend childcare if they are well enough to do so.

Os nad ydych yn siŵr a yw symptomau eich plentyn yn symptomau COVID-19 neu symptomau tebyg i annwyd, defnyddiwch y gwiriwr symptomau; llyw.cymru/os-oes-symptomau-gyda-chi-oes-angen-help-meddygol-arnoch-am-y-coronafeirws

If you are unsure if your child's symptoms are COVID-19 or cold-like symptoms please use the symptom checker; gov.wales/check-your-symptoms-see-if-you-need-coronavirus-medical-help